

POUSSINS

Programmation Des fondamentaux pré-tactiques offensifs

Le passe et va

Savoir équilibrer



Fédération Française de BasketBall

Planification du jeu collectif

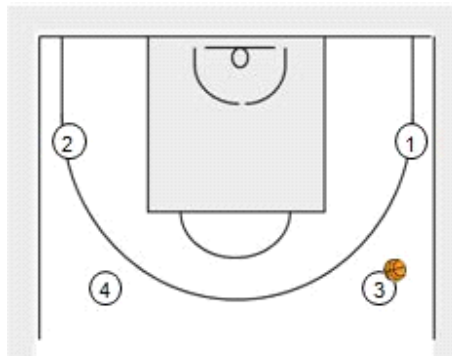
Découverte du jeu rapide

*Amener la balle le plus vite possible vers l'avant
Tous les joueurs doivent courir vers l'avant
S'écarter au maximum du porteur de balle*

Jeu placé

Passe et va
Rééquilibrage offensif

- > Règles de fonctionnement :
- > Quand je fais une passe en avant, je coupe au panier (passe et va);
- > Quand je fais une passe en arrière, je me redémarque dans mon secteur;
- > Quand je renverse la balle de côté, j'échange mon secteur de jeu avec le joueur de mon côté.



Programmation des fondamentaux pré-tactiques défensifs

Position défensive (à plat)

Les déplacements défensifs

Attitudes sur porteur de balle

Joueur qui n'a pas dribblé

Joueur qui dribble

Joueur qui arrête son dribble

Attitudes sur non porteur de balle (côté fort)

Couper la ligne de passe

Défense

Défense tout terrain (pressing)

Ne pas faire de défense ½ terrain

