

# BENJAMINS

## Programmation Des fondamentaux pré-tactiques offensifs

Changement de rythme dans l'attaque

L'équilibre dans le jeu

“chasser“ le joueur



# Planification du jeu collectif

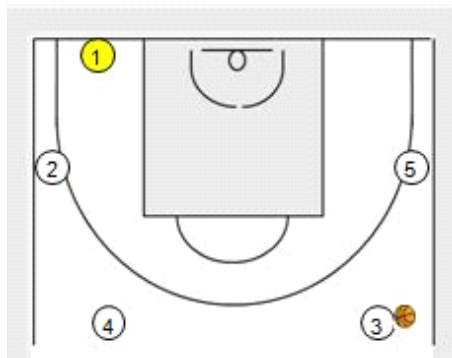
## Développer le jeu rapide

*Développer l'anticipation des joueurs  
Travailler les secteurs de sorties de balle  
Utiliser 3 couloirs de courses (central et les couloirs latéraux)*

## Jeu placé

Jeu à 4 extérieurs + 1 "intérieur"  
Passe et va  
Rééquilibrage offensif

- > Pas de poste pré-déterminé, le premier joueur arrivé jouera en secteur intérieur.
- > Règles de fonctionnement du jeu vues en poussins : passe et va, équilibre, inversion des secteurs de jeu.
- > Le cinquième joueur se présente en secteur "short corner" ou au coeur de la zone sans prendre trop de position à 45°.



## Programmation des fondamentaux pré-tactiques défensifs

Les déplacements défensifs

Attitudes sur porteur de balle

*Sur la passe*

*Sur le tir*

Attitudes sur non porteur de balle (côté faible)

*A une passe*

*A deux passes*

*A trois passes*

## Défense

Mettre en place une défense RUN and JUMP

Mise en place d'une défense individuelle ½ terrain

