

MINIMES

Programmation

Des fondamentaux pré-tactiques offensifs

Se démarquer à l'aide d'un joueur intérieur

Analyser les actions de jeu (s'écarter ou venir aider)

Ecran entre non porteurs (*pour équipes élités*)



Planification du jeu collectif

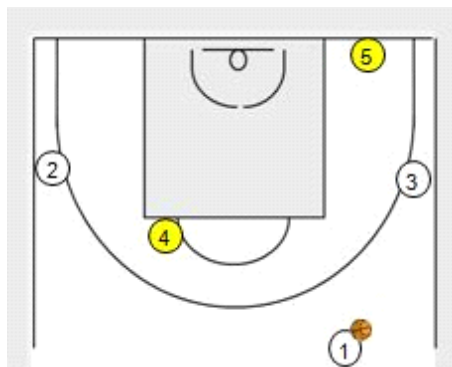
Affiner le jeu rapide

*Utiliser la passe longue de contre attaque
Développer la notion de fixation avec et sans ballon
Perfectionner l'utilisation des couloirs de courses (rythmes de courses)*

Jeu placé

Jeu à 3 extérieurs + 2 "intérieurs"
Passe et va
Rééquilibre offensif

- > On reprend les règles de fonctionnement des catégories poussins et benjamins pour les extérieurs.
- > Pour les joueurs intérieurs, soit commencer à fixer des postes de jeu, soit comme en benjamin, le premier et le dernier joueur arrivés jouent dans le secteur intérieur.
- > Toujours avoir un poste bas côté ballon, un poste haut côté opposé.



Programmation des fondamentaux pré-tactiques défensifs

Attitudes sur non porteur de balle

Les rotations défensives

Défense sur écrans sur non porteur

Défense

Développer la défense tout terrain

Mise en place d'une défense RUN and TRAP

Réorganiser la défense individuelle sur ½ terrain

