

Programmation
Des fondamentaux pré-tactiques offensifs

Travail par poste

Relation intérieur-intérieur

Ecran sur porteur de balle (*Pick and roll*)



Planification du jeu collectif

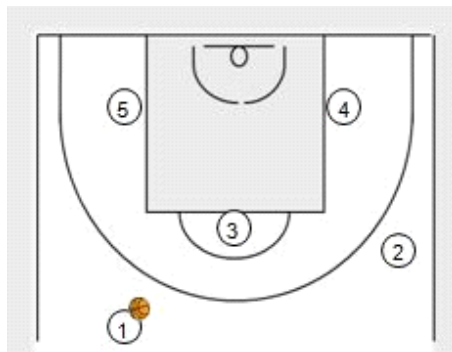
Jeu rapide

*Utiliser les 5 couloirs de contre attaque
Développer les courses en fonction de la progression du ballon
Travailler sur le jeu de transition*

Jeu placé

Le jeu d'écran

- > Une forme de jeu qui commence avec un joueur extérieur en poste haut (3)
- > On reprend les règles de fonctionnement des catégories poussins, benjamins et minimes pour les extérieurs et les intérieurs.
- > On introduit dans cette forme de jeu l'utilisation des écrans entrants, des écrans sortants et des écrans sur porteur de balle (pick and roll).



Programmation des fondamentaux pré-tactiques défensifs

Attitudes par poste de jeu

Sur le meneur

Sur les extérieurs

Sur les intérieurs

Attitudes sur non porteur de balle

Défense sur le Pick and roll

Défense

Mettre en place une défense de zone

Développer une défense individuelle en fonction des capacités de vos joueurs(es)

